

## PLANNING SEMAINE - FIGHT CLUB MARINA

<b>LUNDI</b>	15h30-17h30 MMA +16 ANS	17h30-18h FULLACTION +16 ANS	
<b>MARDI</b>	17h-18h FULLACTION +16 ANS	18h-19h30 MMA -16 ANS	19h30-21h30 MMA +16 ANS
<b>MERCREDI</b>	15h-16h JUDO 4-5 ANS	16h-17h30 JUDO - BOXE 6-10 ANS	17h30-18h30 FULLACTION +16 ANS
<b>JEUDI</b>	15h30-17h30 MMA +16 ANS	17h30-18h FULLACTION +16 ANS	
<b>VENDREDI</b>	17h-18h FULLACTION +16 ANS	18h-19h30 MMA -16 ANS	19h30-21h30 MMA +16 ANS
<b>SAMEDI</b>	11h-13h JIUJITSU BRESILIEN +10 ANS		
<b>DIMANCHE</b>	RANDO - CANYONING - VTT - KAYAK +16 ANS		

\*FULLACTION TEAM TRAINING SUR RDV AVEC PAUL-PHILIPPE DESBOIS 0690 343 342 (PRIX SPECIAL GROUPE)